

# 10 October

# 2022

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	30	<b>1</b> 9:30ヨガ 13:30キッズ14:40小学生16:00アド1 17:20モダンシニア 19:00 アド2
<b>2</b>	<b>3</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>4</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>5</b> 15:10キッズ 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>6</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>7</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 出花	<b>8</b> 13:30キッズ14:40小学生16:00アド1 17:20モダンシニア 19:00 アド2
<b>9</b> 10:00 ストレッチ	<b>10</b> スポーツの日	<b>11</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>12</b> 15:10キッズ 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>13</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>14</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 田中 19:30 ADT 出花	<b>15</b> 13:30キッズ14:40小学生16:00アド1 17:20モダンシニア 19:00 アド2
<b>16</b> ナチュラルライフ「自然の解決策を知ろう」 講座10時&13時 先生 まで予約を	<b>17</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>18</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>19</b> 15:10キッズ 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>20</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア 発表会申込締め切り	<b>21</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 出花	<b>22</b> 13:30キッズ14:40小学生16:00コンクール 17:20モダンシニア アド2 休み
<b>23</b>	<b>24</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>25</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>26</b> 15:10キッズ 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>27</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>28</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 田中 19:30 ADT 出花	<b>29</b> 13:30キッズ14:40小学生16:00アド1 17:20モダンシニア 19:00 アド2
<b>30</b> 10:00 ストレッチ	<b>31</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b>

