

# 10 October

# 2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>1</b> 10:00ストレッチ	<b>2</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>3 10月①</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>4 10月②</b> 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>5 10月③</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>6 10月①</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 田中 19:30 ADT 出花	<b>7 10月①</b> 13:30キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
<b>8</b>	<b>9 スポーツの日</b>	<b>10 10月②</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>11</b> 東仙台クラス休 み 19:20ヨガ	<b>12 10月④</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>13 10月②</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 出花 19:30 ADT 田中	<b>14 10月②</b> 13:30キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
<b>15</b>	<b>16</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>17 10月③</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>18 10月③</b> 16:20小学生 19:20ヨガ	<b>19 11月①</b> 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>20 10月③</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 田中 19:30 ADT 出花	<b>21 10月③10時ヨガ</b> 13:30キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
<b>22</b>	<b>23</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>24 10月④</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>25</b> 全クラス休み	<b>26</b> 全クラス休み	<b>27 10月④</b> 6:45 ヨガ 19:30 ジャズ 出花 19:30 ADT 田中	<b>28 10月④</b> 13:30キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
<b>29</b> 10:00ストレッチ	<b>30</b> 10:30 ストレッチ 17:00 コンクール	<b>31 11月①</b> 10:30モダンシニア 17:30小学生 19:20モダンシニア	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3 文化の日</b>	<b>4</b>

