

2024 11 November

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ① 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	2 ①ヨガ10:00 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
3 文化の日	4 振替休日 10:30ストレッチ	5 ③ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	6 全クラス休み	7 全クラス休み	8 ② 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花	9 ② 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
10	11 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	12 ④ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	13 ② 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	14 ④ 17:30初中等 19:20モダンシニア	15 ③ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	16 ③ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
17 10:00ストレッチ	18 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	19 ① 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	20 ③ 16:15 初中等 (東仙台) 19:30 ヨガ	21 ① 17:30初中等 19:20モダンシニア	22 ④ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	23 勤労感謝の日
24	25 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	26 ② 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	27 ④ 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	28 ② 17:30初中等 19:20モダンシニア	29 ① 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	30 ④ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2

