

2024 4 April

日	月	火	水	木	金	土
31	1 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	2 ① 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	3 ④ 16:15初中等(東仙台) ヨガ休み	4 ① 17:30初中等 19:20モダンシニア	5 ① 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	6 10:00ヨガ 13:50キッズ14:20① ② 14:30②14:40初中等 16:00アドバンス17:30モ ダンシニア19:20アドバ ンス2
7	8 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	9 ② 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	10 ① 東仙台休み 17:30モダンシニア 19:30ヨガ	11 ② 17:30初中等 19:20モダンシニア	12 ② 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	13 ③ 13:50キッズ14:20① 14:30②14:40初中等 16:00アドバンス17:30モ ダンシニア19:20アドバ ンス2
14 10:00ストレッチ	15 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	16 ③ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	17 ② 16:15初中等(東仙台) 19:30ヨガ	18 ③ 17:30初中等 19:20モダンシニア	19 ③ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	20 ④ 13:50キッズ14:20① 14:30②14:40初中等 16:00アドバンス17:30モ ダンシニア19:20アドバ ンス2
21 合同稽古 多賀城文化センター展 示室	22 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	23 ④ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	24 ③ 16:15初中等(東仙台) 17:50モダンシニア 19:30ヨガ	25 ④ 17:30初中等 19:20モダンシニア	26 ④ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	27 ① 13:50キッズ14:20① 14:30②14:40初中等 16:00アドバンス17:30モ ダンシニア19:20アドバ ンス2
28	29 昭和の日 10:30 ストレッチ コンクール休み	30 ① 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	1 ④ 16:15初中等(東仙台) 17:50モダンシニア 19:30ヨガ	2 ① 17:30初中等 19:20モダンシニア	3 憲法記念日 アロマイベント	4 みどりの日

