

# 1 January

# 2025

| 日 Sun            | 月 Mon                           | 火 Tue  | 水 Wed   | 木 Thu                             | 金 Fri   | 土 Sat   |
|------------------|---------------------------------|--|---|-----------------------------------|---|---|
| 29               | 30                              | 31   | 1 元日  | 2                                 | 3   | 4   |
| 5                | 6<br>10:30 ストレッチ<br>17:00コンクール  | 7 1月②<br>10:30モダンシニア<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア  | 8 1月①<br>16:15 初中等 (東仙台)<br>17:50モダンシニア<br>19:30 ヨガ | 9 1月②<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア  | 10 1月①<br>6:45 ヨガ<br>19:30ジャズ 田中<br>19:30ADT 出花 | 11 12月③<br>13:40キッズ<br>14:40小学生<br>16:00アド1<br>17:30モダンシニア<br>19:10 アド2       |
| 12<br>9:30コンクール  | 13 成人の日                         | 14 ③<br>10:30モダンシニア<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア   | 15 ②<br>16:15 初中等 (東仙台)<br>19:30 ヨガ                 | 16 ③<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア   | 17 ②<br>6:45 ヨガ<br>19:30ジャズ 出花<br>19:30ADT 田中   | 18 10:00ヨガ<br>13:40キッズ1月①<br>14:40小学生<br>16:00アド1<br>17:30モダンシニア<br>19:10 アド2 |
| 19<br>10:00ストレッチ | 20<br>10:30 ストレッチ<br>17:00コンクール | 21 ④<br>10:30モダンシニア<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア   | 22 ③<br>16:15 初中等 (東仙台)<br>17:50モダンシニア<br>19:30 ヨガ  | 23 ④<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア   | 24 ③<br>6:45 ヨガ<br>19:30ジャズ 田中<br>19:30ADT 出花   | 25 ②<br>13:40キッズ<br>14:40小学生<br>16:00アド1<br>17:30モダンシニア<br>19:10 アド2          |
| 26<br>10:00ストレッチ | 27<br>10:30 ストレッチ<br>17:00コンクール | 28 2月①<br>10:30モダンシニア<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア | 29 ④<br>16:15 初中等 (東仙台)<br>19:30 ヨガ                 | 30 2月①<br>17:30初中等<br>19:20モダンシニア | 31 2月①<br>6:45 ヨガ<br>19:30ジャズ 出花<br>19:30ADT 田中 | 1   |

