

4 April

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	1 4月① 18:40初中等 19:45モダンシニア	2 3月④ 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	3 4月① 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	4 4月① 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	5 3月④ヨガ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
6	7 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	8 4月② 18:40初中等 19:45モダンシニア	9 4月① 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	10 4月② 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	11 4月② 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	12 4月① 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
13 10:00ストレッチ	14 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	15 4月③ 18:40初中等 19:45モダンシニア	16 4月② 16:15 初中等 (東仙台)	17 4月③ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	18 4月③ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花	19 4月② 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
20	21 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	22 4月④ 18:40初中等 19:45モダンシニア	23 4月③ 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	24 4月④ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	25 4月④ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	26 4月③ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
27 10:00ストレッチ	28 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	29 昭和の日	30 4月④ 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	1	2	3 憲法記念日

