

5 May

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29 昭和の日	30	1 5月① 17:30初中等 19:20モダンシニア	2 19:30ジャズ 田中① 19:30ADT 出花	3 憲法記念日 ADTイベント
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 10:00 体幹トレーニング	7 5月① 16:15初中等(東仙台) 19:30ヨガ	8 全クラス休み	9 10:30モダンシニア① 17:30初中等② 19:30モダンシニア② 19:30ADT 田中	10 4月④ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
11	12 10:30 体幹トレーニング 17:00コンクール	13 5月② 10:30モダンシニア 18:45初中等 19:45モダンシニア	14 5月② 6:45ヨガ 16:15初中等(東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	15 全クラス休み	16 5月② 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	17 5月① 13:40キッズ 14:40小学生 16:15モダンシニア
18 17~18日 櫻井由美 公演「らぶあんど ぴーす」	19 10:30 体幹トレーニング 17:00コンクール	20 5月③ 18:45初中等 19:45モダンシニア	21 5月③ 16:15初中等(東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	22 5月③ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	23 5月③ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	24 5月② ヨガ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア
25 10:00 体幹トレーニング	26 10:30 体幹トレーニング 17:00コンクール	27 5月④ 18:40初中等 19:45モダンシニア	28 5月④ 16:15初中等(東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	29 5月④ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	30 5月④ 6:45ヨガ 19:30ジャズ田中 19:30ADT 出花	31 5月③ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア

