

# 2024 10 October

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ③ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	2 ② 16:15 初中等 (東仙台)	3 ③ 17:30初中等 19:20モダンシニア	4 ② 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	5 ② 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
6 10:00ストレッチ	7 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	8 ④ 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	9 ③ 16:15 初中等 (東仙台) 19:30 ヨガ	10 ④ 17:30初中等 19:20モダンシニア	11 19:30ADT 出花	12 全クラス休み
13	14 スポーツの日 全クラス休み	15 全クラス休み	16 全クラス休み	17 ① 17:30初中等 19:20モダンシニア	18 ③ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 出花 19:30ADT 田中	19 ③10:00ヨガ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
20 10:00ストレッチ	21 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	22 ① 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	23 ④ 16:15 初中等 (東仙台) 19:30 ヨガ	24 ② 17:30初中等 19:20モダンシニア	25 ④ 6:45 ヨガ 19:30ジャズ 田中 19:30ADT 出花	26 ④ 13:40キッズ 14:40小学生 16:00アド1 17:30モダンシニア 19:10 アド2
27	28 10:30 ストレッチ 17:00コンクール	29 ② 10:30モダンシニア 17:30初中等 19:20モダンシニア	30 ① 16:15 初中等 (東仙台) 17:50モダンシニア 19:30 ヨガ	31 ③ 17:30初中等 19:20モダンシニア	1	2

